

Утверждаю:  
Руководитель ССК  
Кощев А. Б. \_\_\_\_\_



**План работы студенческого  
спортивного клуба  
ГБПОУ  
«Кизеловский политехнический  
техникум»  
«Медведь»  
на 2022-2023 учебный год**

**Цель работы студенческого спортивного клуба (далее ССК):**

-Вовлечение обучающихся и педагогов в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта.

**Задачи:**

- Формирование среди обучающихся ценностей здорового образа жизни, стимулирования, создания и реализации инновационных программ и проектов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, развитие военно-спортивной, спортивной и оздоровительной работы;

- Организация и проведение военно-спортивных, спортивных и оздоровительных мероприятий;

- Участие обучающихся в военно-спортивных и спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;

- Проведение работы по физической реабилитации среди обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья и привлечение их к участию и проведению массовых военно-спортивных, спортивных и оздоровительных мероприятий;

- Организация учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях техникума;

- Подготовка предложений в ежегодный план деятельности техникума, в части развития физической культуры и спорта;

- Ведение учета военно-спортивных и спортивных достижений образовательной организации.

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
<b>1. Организационные мероприятия</b>			
1.	Составление плана работы ССК «Медведь» на 2022-2023 учебный год	ноябрь	Актив ССК
2.	Создание Совета клуба, подбор состава ССК	ноябрь	зам. директора
3.	Организация работы актива ССК	В течение года	преподаватели
4.	Совершенствование корпоративной культуры ССК: -символика; - футболки и др.	В течение года	Актив ССК
5	Контроль подготовки информации о проведенных мероприятиях для сайта техникума	В течение года	Актив ССК
<b>2. Методическая работа</b>			
1	Разработка дополнительных образовательных программ секционных и факультативных занятий	ноябрь	Руководители секций и факультативов
2.	Проведение бесед на 1 и 2 курсах нового набора о спортивной жизни техникума	ноябрь	Руководители секций и факультативов

3	Проведение бесед во всех учебных группах: «Здоровый образ жизни»	декабрь	Преподаватели
4	Создать информационный стенд о деятельности ССК	январь	Руководители секций и факультативов
5	Работа по пропаганде сдачи норм ГТО	В течение года	Руководители секций и факультативов
<b>3. Военно-спортивная работа</b>			
1	Военно - спортивные сборы	сентябрь	Преподаватели
2	Соревнования по надеванию ОЗК и стрельбой в ОЗК	октябрь	Преподаватели
3	Соревнования «Юный спасатель»	октябрь	Преподаватели
4	Конкурс «Разрешите встать в строй»	октябрь	Преподаватели
5	Соревнование «Будь готов» по надеванию противогаза	ноябрь	Преподаватели
6	Соревнование по оказанию первой медицинской помощи	ноябрь	
7	Состязания по теоретическим знаниям по вопросам истории ВС, Днях воинской славы, военные термины, звания, права и обязанности призывника	ноябрь	Преподаватели
8	Военно-спортивные состязания на кубок «Братство Краповых беретов»	ноябрь	Преподаватели
9	Военно - спортивные сборы	Декабрь	Преподаватели
10	Соревнования по разборки и сборки АК 74	январь	Преподаватели
11	Принятие зимних норм ГТО	январь	Преподаватели
12	Соревнования по снаряжению магазина	январь	Преподаватели
13	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	январь	Преподаватели
14	Соревнования по пинболу	январь	Преподаватели
15	Соревнования «А ну-ка парни» поединок-эстафета	февраль	Преподаватели
16	Соревнования «А ну-ка девушки» поединок-эстафета	март	Преподаватели
17	Почетный караул у памятника Войнам - Кизеловцам «День народного подвига по формированию Уральского добровольческого танкового корпуса».	март	Преподаватели

18	Биатлон	март	Преподаватели
19	Соревнования по оказанию первой медицинской помощи	апрель	Преподаватели
20	Отбор и подготовка участников на смотр строя и песни к Дню	апрель	Преподаватели
21	Легкоатлетическая эстафета	май	Преподаватели
22	Смотр строя и песни «Салют Победа»	май	Преподаватели
23	Почетный караул и возложение гирлянд к памятникам Войнам	май	Преподаватели
24	Участие в параде 9 мая	май	Преподаватели
25	Принятие ГТО летних норм	май	Преподаватели
26	Военно - полевые сборы	июнь	Преподаватели
27	Сплав по реке	июнь	Преподаватели
<b>4. Спортивная работа</b>			
1	Соревнования по челночному бегу	сентябрь	Преподаватели
2	Соревнования по рывку гири	сентябрь	Преподаватели
3	Соревнования по жиму штанги	сентябрь	Преподаватели
4	Соревнования по отжиманию на брусьях	сентябрь	Преподаватели
5	Соревнования по метанию гранаты	сентябрь	Преподаватели